

デイサービス12月イベント・行事食カレンダー

上永谷デイサービスセンターすずかけの郷

日	月	火	水	木	金	土
		1日 清水寺一文字 予想シク 	2日 清水寺一文字 予想シク 	3日 すごろくシク 	4日 すごろくシク 	5日 すごろくシク 
6日 料理ゲーム 	7日 料理ゲーム 	8日 料理ゲーム 	9日 料理ゲーム 	10日 清水寺一文字 発表(バル) 	11日 料理ゲーム 	12日 料理ゲーム 
13日 お誕生日 メニュー 	14日 シルバー ストレッチ体 操 	15日 買物連想 ゲーム 	16日 買物連想 ゲーム 	17日 買物連想 ゲーム 	18日 ポンポン画 	19日 買物連想 ゲーム 
20日 シルエット パズル 	21日 シルエット パズル 	22日 クリスマス会 	23日 クリスマス会 	24日 シルエット パズル 	25日 シルエット パズル 	26日 シルエット パズル 
27日 お楽しみシク 	28日 お楽しみシク 	29日 年越しそば 御膳 	30日 年末休み 	31日 年末休み 		

午前・午後の余暇活動として好きな時間帯に
Ipadで囲碁や将棋、ゲームや動画観賞等行う事が出来ます。
また塗絵や脳トレーニング等も行ってまいります！
午前中に外気浴も実施しています。



11月の週刊レクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
#####		すごろくもどきゲーム				12月5日
6日		お料理なあに？				12日
13日		チラシでお買い物				19日
20日		〇〇はだれ？				26日
27日		年末特別シク				29日

ご利用日以外でもご興味あるものに、ご参加ください！