

すばる

— subaru —

2025
5号

すばる

【すばる】2025 5号

発行：社会福祉法人 昴
制作：株式会社 日経BP
横浜西区北幸二丁目8番4号
編集：藤島麻衣子（LINUS）
https://www.subaru-fukushi.or.jp
デザイン：藤田あやみ（unilittle）

表紙の人インタビュー

ポジティブな言葉を
口に出すだけで人生が変わる！
つらいときこそ、学びのチャンス。

“感謝”の心をいつも胸に

芸人・タレント

みやぞんさん

Contents

職員紹介

仕事への思いに迫る
すばるの星！働く人Interview

施設紹介

私たちは、思いやりの心で接する
福祉サービスのプロ集団です

2025年、昴30周年

スタッフ募集！働きやすい
環境づくりに力を入れています！

with Best Hospitality 昴
社会福祉法人 昴



障がい福祉事業

施設紹介

放課後等デイサービス



**とことこ
戸塚教室**
〒244-0003
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町
2496-1 なたねや壱号館2階
TEL 045-881-6480



放課後等デイサービス



**とことこ
弘明寺教室**
〒232-0066
神奈川県横浜市南区六ッ川
1-146-1 弘明寺ビル3F
TEL 045-341-3041



放課後等デイサービス



**とことこ
本郷台教室**
〒247-0014
神奈川県横浜市栄区公田町
497-7 こみね第1ビル3階
TEL 045-443-9730



児童発達支援・放課後等デイサービス



**とことこ
戸塚第2教室**
〒244-0003
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町
2779-2 舟田ビル2階
TEL 045-871-1313



放課後等デイサービス



**コンパス
金沢文庫教室**
〒236-0021
神奈川県横浜市金沢区泥亀
2-8-19 パークハイム金沢1F
TEL 045-752-9494



放課後等デイサービス



**コンパス
金沢文庫第2教室**
〒236-0021
神奈川県横浜市金沢区泥亀
1-1-1 大京ビル2F
TEL 045-701-6151



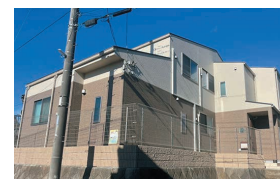
障がい者グループホーム



**アドバンス
上柏尾**
〒244-0811
神奈川県横浜市戸塚区
上柏尾町379-36
TEL 090-9137-0384



障がい者グループホーム



**アドバンス
汲沢**
〒245-0062
神奈川県横浜市戸塚区
汲沢町509-11
TEL 070-3237-9574



障がい者グループホーム



アドバンス下倉田
〒244-0815
神奈川県横浜市戸塚区下倉田町1756-97

アドバンス上郷
〒247-0021
神奈川県横浜市栄区東上郷町45-8

スタッフ
募集！

2025年、昴は30周年を迎えます

働きやすい環境づくりに力を入れています！



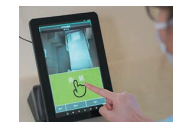
福利厚生制度の充実

職員の生活が豊かで充実し、働く活力につながるよう、福利厚生制度を充実させています。（永年勤続表彰制度／創立記念日／保養所／職員向けマッサージ／食事代助成制度など）



スキルアップ研修多数

さまざまな研修を通じて、職員一人一人のスキルアップのサポートを行っています。（入職研修、コミュニケーション研修、思いやり研修、マネジメント研修など）



ICTシステム導入

職員が心からの笑顔で働くためには、心と身体に余裕が必要です。昴はICT（情報通信技術）を積極的に導入しています。

昴が大切にしていること

心のかよう
サービスを
お客さまへ

With Best Hospitality

自分らしい生活を送りたいと思う全ての人が、ともに暮らせる社会を目指して。私たち社会福祉法人昴は、心のかよう福祉サービスの提供と、安心できる地域生活の環境づくりに取り組んでいます。

暮らしを
届ける
自分らしく自立した
生活の実現

地域との
つながり
開かれた
施設づくり

職員の笑顔
職員の
やりがいと成長

運営法人

with Best Hospitality 昴
社会福祉法人 昴

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸2丁目8-4
TEL 045-326-2012
https://www.subaru-fukushi.or.jp





Profile

みやぞん | 1985年生まれ。2009年にお笑いコンビ・ANZEN漫才を結成。現在は『世界の果てまでイッテQ!』（日本テレビ）などで活躍するほか、YouTubeチャンネルも人気。2026年には初主演映画も公開予定。

障がい者施設に勤めていた6年間は人生の大きなターニングポイントになりました。実は苦手な入居者さんが2人いたんです。でもある時、「この人たちは自分の心に正直で、今を精一杯生きている。それはすごく素敵なこと、僕よりもすごい存在だ」という尊敬の念と、それに気づかせてくれたことへの感謝が芽生えてきたんです。

仕事は呼ばれるもの。今振り返ると、僕が一回り成長するためには、障がい者施設での経験が絶対に必要でした。それ以降どんな人ともやっつけていく自信がついたし、「ここの魂の修行は終わったから、次のステージ（お笑い）でご飯を食べられるようになる」と確信したんです。不思議なことに、その後テレビの仕事がどんどん決まっていきました。もともと明るい性格でしたが、「どんな時でも笑顔で明るくしよう」と覚悟を固められたからだと思っていいます。もし、障がい者施設で働く経験がなければ、お笑い芸人みやぞんは存在していなかったかもしれません。



得意の即興ギターを披露して職員を叱咤激励。

「ありがとう」と伝えるだけでみんなが笑顔になります

{みやぞん流}
前向きに生きるために心がけている3つのルール

ルール01

不平不満、愚痴泣き言を言わない
「つまらない」と言うのは感謝を忘れている証拠。「ありがとう」に切り替えれば事態は好転する！

ルール02

つらいことに遭遇しても、あえてその状況を楽しむ
自分のレベルを上げるためのチャンス。「面白くなってきた」と口に出して言えば本当に楽しくなる。

ルール03

何事も力を入れすぎない。6割くらいがちょうどいい
車もアクセルを踏みっぱなしだと故障する。適度に力を抜き、柔軟に考えるほうがうまくいく！



PICK UP!

SNSに寄せられたお悩み相談に対する、みやぞんの名(迷)回答を収録した初書籍を2025年2月に出版。『いろいろやりましたが、全力だすと壊れます。』（双葉社）

ドキッとするような出来事には日々遭遇します。でも落ち着いて対処すればだいたい解決できる。「どうしよう」と不安になるほど、問題はどんどん大きくなっていくんです。自分にとっては深刻に思えても、地球規模で見たら大したことはない！もともと僕はみんなに好かれようとは考えていないんです。今ここにいる人も、100年後にはもう誰もいません(笑)。そう考えれば、「つまらない」と言われようが、批判されようがなんとも思わなくなっています。

介護は、愛と覚悟があるからこそ成り立つ誇り高い仕事。他にたくさんさんの選択肢がある中で介護職を選ぶということは、「人助けしたい」「世の中の役に立ちたい」という思いがきつとものすごく強いんですね！魂がデカくないとやれない。愛を持って仕事している人たちです。働きながら壁にぶつかったり、人間関係で悩んだりすることもあるんあるはず。でも、僕みたいに「幸せだな」「運がいい」とポジティブな言葉を口に出して、前向きに取り組んでほしいと思います。

『シーサイドかなざわ』でのインタビュー終了後は各施設の職員と交流。



ポジティブな言葉を口に出すだけで人生が変わる！
つらいときこそ、学びのチャンス。

みやぞん

さん
芸人・タレント

テレビ画面越しでも伝わる
幸せオーラと笑顔。毎日を楽しむ
過ごす秘訣について話を伺いました。

「幸せだな」「運がいい」と
言い続けられればノーストレス

テレビから映画まで活動の場を広げているみやぞんさん。天真爛漫でいつも前向きな姿が印象的です。
笑顔で明るくて楽しい。これが最強だと僕は信じています。「大変じゃない？」「ストレス解消法は？」とよく尋ねられるのですが、仕事の後のビールが美味しく感じられるくらい

障がい者施設に勤務。
どんな人も受け入れられる
気持ちが芽生えた

下積み時代は、障がい者施設に勤務していた経験があるとか。

ノーストレスなんです(笑)。いつも笑って楽しもうと考えているからでしょうね。あとはポジティブな言葉を口に出すこと。愚痴や泣き言がでそうになる場面でも、「今日も楽しかった」「幸せだな」「ありがとう」と言っています。言葉の力はとても大きくて、嘘でもいいから言い続ける。と脳もそう思い込むもの。だから、いつの間にか本当になると僕は信じています。いい意味で自分自身を良い方向に騙すような感覚ですね。
「みやぞんは運がいいね」と人から言われた時は、「そうなんです、僕は運がいいんです！」と必ず返します。言い続けていたら、最高に幸運な人間になっていました。



働くひと Interview

『思いやりの心』でご利用者さまの気持ちに寄り添いながら、社会福祉法人 昂で働くひとをクロースアップ。
仕事への思い、プライベートの過ごし方などその素顔に迫ってみました。

ささいな変化を見逃さない。
「気づき」の力で
笑顔の輪を広げたい

介護福祉士 H・Kさん 42歳

2015年6月入職。前職に引き続き介護職として現場に立ちながら、管理業務も兼務して施設全体のサービス向上を目指している。



**採用担当者の対応に
思いやりを感じました**
食事や入浴介助をはじめ、ご利用者さまの自立支援に向けた取り組み全般を行っています。介護職を目指すきっかけになったのは、同居していた祖母の存在。在宅介護を間近で見守っているうち、「こんなふうには人の役に立ちたい」と強く思うようになったのです。昂に入職する前も介護に携わっていましたが、採用担当の職員が丁寧な説明と親身な対応をしてくれたことに感動して入職を決めました。昂が「思いやりの心」を理念に掲げていることを知り、そのことに心から納得したのを今でも覚えています。多くの施設を抱えている昂では、施設間の連携や職員同士の交流が頻繁に行われ

ているのかもしれないところ。定期的に研修もあり、自分のモチベーション次第でスキルアップできる環境が整えられていると思います。

**自らアクションを起こし、
施設全体を明るくする雰囲気**

現在は職場全体の管理にも携わっています。現場でも管理業務でも意識しているのが「気づき」。ご利用者さまの日常生活、動作の変化にいち早く気づいて、必要に応じカンファレンスしていくこと。職員に対しては「元気がなさそうだな」と思えばすぐに声をかけます。悩みや心配事があればサポートできる体制を整えておくことこそ、中間管理職としての私の役割だと感じているからです。どんな時も、大事なものは笑顔。自分からどんどんアクション



ご利用者さまとはなるべく同じ目線で会話。共感し、傾聴する気持ちをいつも大事にしています。

「自分も子どもたちの支えに」。
念願だった児童指導員の道へ

放課後等デイサービスに勤務し、療育を必要とする児童たちの支援を行うのが現在の主な仕事です。私自身、「人と違うな」という思いを

抱えながら育ちました。学校や習い事の先生など、身近な大人に親切にしてもらった経験が心の支えになったので、今度は私が子どもたちにとって頼れる存在でありたい。そう思い、児童指導員の道

児童指導員 C・Aさん 25歳

2020年10月入職。放課後等デイサービスの教室オープン時から携わり、障がいを持つ児童たちの療育支援を行っている。



「大人代表」のつもりで
子どもたちと対等に
向き合っています

「思いやり研修」のおかげで
一人前の社会人になれました

入職してすぐ実施される「思いやり研修」は、他にはない昂の大きな特長です。企業理念

を選びました。「大人って楽しそうだな」「こんな大人になりたいな」と、子どもたちを感じてもらうことが目標です。そのために、子どもを子ども扱いせず、対等な存在として接することを心がけています。子どもたちの行動ひとつひとつには、きちんとした理由があります。もしルールを外れるようなことがあったとしても、まずは話に耳を傾けて対話を心がけます。どう声をかけようか悩む場面もありますが、良い解決策を子どもと一緒に探っていくところが、この仕事の大きな魅力だと考えています。

**職員の笑顔を増やせる管理
業務にもやりがいがあります**

今は管理業務にも携わる毎日です。困っている職員がいても気づいてあげられなかったり、手助けが不十分だったりして落ち込むことも…。そんな時はひとりで抱え込まず周囲に相談するように心がけています。「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるようになったのは、私自身が大変だった時に助けてくれた上司のおかげ。私も一緒に働く方々の力になれるように日々努力しています。



現在の事業所は立ち上げ当初から勤務し、一からつくり上げていく大変さと楽しさを経験。



数カ月に一度は旅行へ。見識を広げてモチベーションアップ。



昂ブランド 「思いやり行動」 10項目

新人からベテラン職員まで
思いやり行動を日々実践！

- 1 清潔な身だしなみ
- 2 第一印象づくり・笑顔の大切さ
- 3 やさしさと安心感を与えるアイコンタクト
- 4 心のこもった挨拶とお辞儀
- 5 信頼感を与える自己紹介と名刺交換
- 6 共感を与える話の聞き方（アクティブリスニング）
- 7 信頼を与えるわかりやすい話し方
- 8 心が触れ合うスキンシップ
- 9 心のこもった案内
- 10 安心と信頼を得る電話対応



地元の草野球チームに所属。時には試合にも出場して、汗を流しています。

特別養護老人ホーム

シーサイドかなざわ



八景島を望む好立地で、自然と親しみ、風を感じられる、全室個室の特別養護老人ホーム。通所介護、フィットネスジム、コミュニティカフェを併設し、子どもから高齢者まで安心して快適にお過ごしいただけます。

〒236-0012
神奈川県横浜市金沢区柴町343-5
TEL 045-780-1322



特別養護老人ホーム

ハートフルガーデン川和



緑あふれる都筑区に立地し、横浜市内で初めて小規模生活単位型（個室ユニット型）の生活システムを取り入れた、全室個室の特別養護老人ホーム。「上質な生活空間」としてさまざまな工夫が施されています。

〒224-0057
神奈川県横浜市都筑区川和町660
TEL 045-930-3888



特別養護老人ホーム

すずかけの郷



富士山を見晴らす閑静な住宅街に建つ、入所定員120名という大規模施設です。全館バリアフリーを徹底し、どなたさまにも心地よい生活空間を実現。快適な毎日をお届けします。

〒234-0056
神奈川県横浜市港南区野庭町1688
TEL 045-848-1165



デイサービスセンター

くず葉台ケアセンター



多彩なレクリエーション、美味しいお食事、楽しみながらできる運動メニューなど、楽しく元気に1日をお過ごしいただける環境をご用意しています。

〒257-0028
神奈川県秦野市東田原419-1
TEL 0463-84-5800



デイサービスセンター

上永谷デイサービスセンター すずかけの郷



入浴、お食事、生活リハビリや健康体操、レクリエーションのほか、筋力トレーニングなど個別の機能訓練も行う施設です。さまざまな活動を通じて高齢者のいきいきとした毎日を支えます。

〒233-0012
神奈川県横浜市港南区上永谷1-4-23
TEL 045-840-0325



地域密着型特別養護老人ホーム

田原の里



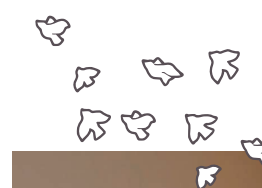
秦野市西田原の自然豊かな地にある田原の里は、地域の高齢者やご家族の皆さまが幸せになることを目指しています。皆さまと顔見知りの関係を構築し、安心して1日が送れる居場所を作ります。

〒257-0027
神奈川県秦野市西田原360-1
TEL 0463-63-3577



高齢福祉事業

心のかよう福祉サービスをご利用者さまへ
私たちは、思いやりの心で接する
福祉サービスのプロ集団です
さまざまな福祉サービスを提供する
社会福祉法人 昂の施設をご紹介します。



地域ケアプラザ・コミュニティハウス

横浜市西柴地域ケアプラザ・横浜市西柴コミュニティハウス



複合施設「シーサイドかなざわ」内に立地。「支援が必要なときも」「楽しみたいときも」ここに来れば大丈夫。さまざまなご相談や専門家のサポートを通じて、地域の方々を支えます。ボランティア活動や交流の拠点として、どなたさまにも気軽にご利用いただけます。

〒236-0012
神奈川県横浜市金沢区柴町343-5
TEL【地域ケアプラザ】045-780-1150【コミュニティハウス】045-780-1151



地域ケアプラザ

横浜市西金沢地域ケアプラザ



皆さまが愛し住み慣れた街で、いきいきと健やかな毎日をお過ごしいただくための施設です。デイサービスや福祉・保健のご相談・ボランティア活動振興の拠点として、地域の皆さまにもご利用いただけます。

〒236-0045
神奈川県横浜市金沢区釜利谷南3-22-3
TEL 045-788-2228



地域包括支援事業

