

令和7年5月号 とことこ通信

利用者氏名

()

☆脳バランスは毎日・ライフキネティックは水色の日に行います。

月	火	水	木	金	土	
				1 ・工作 「ねんどこうさく」 	2 ・科学実験 「まぜらない水」	3 ・おでかけ 「猿島へ行こう！」
5 ・おでかけ 「ガストでご飯を食べよう」	6 ・おでかけ 「潮干狩り」 	7 ・工作 「スタンプ作り」 	8 ・おたんじょうびかい・おやつづくり 「お誕生日ケーキ」	9 ・かだいあそび 「〇〇のプレゼント作り」 	10 ・おでかけ 「スーラシア」 	
12 ・工作 「パチンコ」 	13 ・かだいあそび 「色合わせゲーム」	14 ・運動 「サーキット」 	15 ・かだいあそび 「暗記ゲーム」	16 ・工作 「ペットボトルくうきほう」 	17 ・おでかけ 「田谷の洞窟」 	
19 ・かだいあそび 「ペットボトルキャップつみ」	20 ・運動 「ボウリング」 	21 駈菓子屋さん・かだいあそび 「サイレントゲーム」	22 ・科学実験 「炭酸マグマ」 	23 ・運動 「ボール運び」	24 ・おでかけ 「防災センター」 	
26 ・バルこうかんかい 	27 ・工作 「オリジナルボール」	28 ・科学実験 「スケルトンリーフ」 	29 ・運動 「ポッチャ」	30 ・かだいあそび 「伝言ゲーム」 	31 ・おやつ作り 「みんなで考えよう」	

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となり、※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

お知らせ

お出かけのお知らせは別途
させていただきます。
ご確認よろしくお願
いいたします。

<活動内容の目的>

- 運動…「順番を守る」
「力加減をコントロールする」
- 工作…「手順書を活用し作る」
「切る/貼る/折る」
- 課題…「気持ちを抑制する」
「他者とコミュニケーションを取る」
- 科学実験…「身の周りにある物質の特性」
- お出かけ…「生活支援」「社会性」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。

プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。

※ライフキネティックは主に「運動,感覚」の領域となります。

・健康,生活・運動,感覚・認知,行動・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

4月10日(木)~4月17日(木)

下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp

令和7年6月号 とことこ通信

利用者氏名

()

☆脳バランスは毎日・ライフキネティックは水色の日に行います。

月	火	水	木	金	土
2 ・運動 「サーキット」 	3 ・課題遊び 「シルエットクイズ」	4 ・工作 「ジャンピングカエル」 	5 ・工作 「ビックリロケット」 	6 ・運動 「風船バレー」	7 ・外出 「バスと電車で鎌倉散策」 
9 ・工作 「ペーパーヨーヨー」	10 ・運動 「スポーツチャンバラ」 	11 ・科学実験 「電池作り」	12 ・運動 「十字おに」	13 ・課題遊び 「背中伝言ゲーム」	14 ・食育 「やきそばとポテト」 
16 ・おたんじょうびかい・食育 「お誕生日ケーキ」 	17 ・工作 「オリジナル風船」 	18 ・運動 「新聞紙じゃんけん」 	19 ・課題遊び 「私はだ〜れゲーム」	20 ・科学実験 「モーター作り」	21 ・外出 「横浜市電保存館」 
23 ・課題遊び 「すごろく作り」 	24 ・バル交換会 	25 ・課題遊び 「〇〇タワーゲーム」	26 ・食育 「ラスク作り」 	27 ・工作 「ストロー吹き矢」	28 ・外出 「岸根公園」
30 ・科学実験 「エアインチョコ作り」					

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となり、※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

お知らせ

お出かけのお知らせは別途
させていただきます。
ご確認よろしくお願
いいたします。

<活動内容の目的>

- 運動…「順番を守る」「勝敗を経験する」
- 工作…「切る/貼る/折る」
- 課題…「身体感覚」「コミュニケーション」
「想像力」「文字を書く」
- 科学実験…「身の周りにある物質の特性」
- お出かけ…「生活支援」「社会性」
「他者を意識する」
- 食育…「食事マナーを身に着ける」
「生活支援」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。

プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。

※ライフキネティックは主に「運動、感覚」の領域となります。

・健康、生活・運動、感覚・認知、行動・言語、コミュニケーション・人間関係、社会性

5月10日(土)~5月17日(土)

下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp