

令和7年10月号 とことこ通信

利用者氏名

()

月	火	水	木	金	土
HALLOWEEN		1 ✦工作 「紙コップ飛行機」 	2 ✦課題遊び 「紙芝居クイズ」 	3 ✦科学実験 「バランストンボ」 	4 ✦おやつ作り 「ポテトチップス」 
6 ✦運動 「ハロウィンサーキット」 	7 ✦工作 「紙コップおばけ」 	8 ✦課題遊び 「クイズ大会」 	9 ✦運動 「スピードキャッチ」 	10 ✦おやつ作り 「フルーツサンド」 	11 ✦外出 「戸塚西公園」 
13 ✦工作 「ミサンガ」 	14 ✦課題遊び 「生活」 	15 ✦地域活動 「ゴミ拾い」 	16 ✦おやつ作り 「フルーチェ」 	17 ✦運動 「ボールキャッチ」 	18 ✦食育 「焼きそばとポテト」 
20 ✦課題遊び 「紙芝居クイズ」 	21 ✦科学実験 「〇〇スライム」 	22 ✦運動 「ハロウィンサーキット」 	23 ✦工作 「仮装作り」 	24 ✦課題遊び 「生活」 	25 ✦外出 「生き物探検隊」 
27 ✦バル交換会 	28 ✦運動 「ピタゴラスイッチ」 	29 ✦お誕生日会 「お誕生日ケーキ」 	30 ✦科学実験 「砂鉄を集めよう！」 	31 ✦ハロウィンパーティー 	

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となり※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

<活動内容の目的>

運動…「順番、ルールを守る」「力加減をコントロールする」

「集中力」「空間認知能力」

工作…「微細運動」「切る/貼る/折る」「作って遊び達成感を味わう」「季節感」

課題…「話を聞く」「短期記憶」「集中力」「身辺自立の向上」

科学実験…「身の周りにある物質の特性」

お出かけ…「生活支援」「社会性」「公共の場で適切な行動を取る」

食育…「食への興味関心を深める」「調理をした際の一連の流れを行う」

「衛生面に留意する」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。

プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。

※ライフキネティックは主に「運動,感覚」の領域となります。

・健康,生活・運動,感覚・認知,行動・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

9月10日(水)～9月17日(水)

下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp

令和7年11月号 とことこ通信

利用者氏名

()

月	火	水	木	金	土
3 ●科学実験 「赤外線って？」	4 ●課題遊び 「この子はどんな気持ち？」	5 ●運動 「育脳サーキット」	6 ●駄菓子屋さん	7 ●工作 「キラキラシール」	1 ●食育 「ハンバーグ」
10 ●工作 「オリジナル石鹸」	11 ●運動 「ミニミニボウリング」	12 ●課題遊び 「相手によって違う？」	13 ●工作 「折り紙」	14 ●科学実験 「氷の長持ちくらべ」	8 ●外出 「防災センター」
17 ●お誕生日会 ●おやつ作り 「ケーキ」	18 ●工作 「オリジナルボール」	19 ●科学実験 「10円玉を磨こう」	20 ●課題遊び 「こんなときどうする？」	21 ●運動 「サーキット」	15 ●食育 「餃子」
24 ●課題遊び 「気持ちを絵にしよう」	25 ●バル交換会 	26 ●工作 「スクイーズ」	27 ●運動 「ジャンケン列車」	28 ●課題遊び 「持ってなかったらどうしよう」	22 ●外出 「昂フェス」
					29 ●食育 ●外出 「サンドイッチ」「子ども自然公園」

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となり※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

<活動内容の目的>

運動…「順番、ルールを守る」「力加減をコントロールする」「勝敗を経験する」

「集中力」「空間認知能力」

工作…「微細運動」「切る/貼る/折る」「作って遊び達成感を味わう」

課題…「文字を書く」「想像力」「認知能力の向上」「気持ちを考える」

科学実験…「身の周りにある物質の特性」

お出かけ…「生活支援」「社会性」「公共の場で適切な行動を取る」

食育…「食への興味関心を深める」「調理をした際の一連の流れを行う」

「衛生面に留意する」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。

プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。

※ライフキネティックは主に「運動,感覚」の領域となります。

・健康,生活・運動,感覚・認知,行動・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

10月10日(金)～10月17日(金)

下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp