

令和7年12月号 とことこ通信

利用者氏名

()

月	火	水	木	金	土
1 ・工作 「ダンシングサンタ」 	2 ・課題遊び 「もじ探し しりとり」	3 ・運動 「サーキット」 	4 ・科学実験 「シュワシュワツリー」 	5 ・工作 「キャンドル」 	6 ・外出 「戸塚西公園」
8 ・課題遊び 「カードゲーム」 	9 ・工作 「壁面」 	10 ・科学実験 「OOスライム」 	11 ・課題遊び 「年賀状を書こう」 	12 ・運動 「押さないチャレンジ」 	13 ・おやつ作り 「ピザまん」 
15 ・科学実験 「不思議なたまご」 	16 ・運動 「的あて」	17 ・工作 「クリアカード」	18 ・運動 「サーキット」 	19 ・課題遊び 「カードゲーム」	20 ・みんなで一月の活動 を考えよう！
22 ・運動 「サーキット」 	23 ・お誕生日会・おやつ作り 「お誕生日ケーキ」	24 ・課題遊び 「もじ探し しりとり」 	25 ・クリスマス会 「クリスマス会」 	26 ・バル交換会・大掃除 「バル交換会・大掃除」 	27 ・食育 「焼きそばとポテト」 
29 ・工作 「カレンダー」 	30 とことこ休み(～1/4)	31			

<活動内容の目的>

運動・「順番、ルールを守る」「力加減をコントロールする」「勝敗を経験する」
 工作・「微細運動」「切る/貼る/折る」「作って遊び達成感を味わう」
 課題・「文字を書く」「想像力」「認知能力の向上」「気持ちを考える」
 科学実験・「身の周りにある物質の特性」
 外出・「生活支援」「社会性」「公共の場で適切な行動を取る」
 食育・「食への興味関心を深める」「調理をした際の一連の流れを行う」
 プログラムはすべて＜放課後等デイサービスにおける5領域＞に対応しています。
 プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。

- ・健康,生活・運動,感覚・認知,行動
- ・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

11月10日(月)～11月17日(月)
 下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

















放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp

令和8年1月号 とことこ通信

利用者氏名

()

月	火	水	木	金	土
5 新年祝う会・避難訓練 	6 外出 「神社公園」 	7 工作 「新年の飾り」	8 運動 「昔遊び けん玉とお手玉」 	9 課題遊び・避難訓練 「水書道」	10 おやつ作り 「ミルクレープサンド」 
12 課題遊び 「昔遊び かるた」 	13 運動・避難訓練 「ポッチャ」	14 課題遊び 「昔遊び すごろく」 	15 工作 「シール」 	16 運動 「カウボーイ宝集め」 	17 外出 「キッズランド US」 
19 お誕生日会・食育 「お誕生日ケーキ」	20 工作 「昔遊び コマ」 	21 運動 「サーキット」 	22 課題遊び 「文字ビンゴ」	23 工作 「昔遊び めんこ」 	24 ? 12月20日に決めます。
26 工作 「ぱくぱく ししまい」 	27 課題遊び 「水書道」 	28 バル交換会・避難訓練	29 科学実験・避難訓練 「膨らむ風船爆弾」	30 地域活動 「ゴミ拾い」 	31 ? 12月20日に決めます。
2025年も教室運営にご協力いただき、ありがとうございました。 2026年は5日(月)より営業いたします。					

<活動内容の目的>

運動・「順番、ルールを守る」「力加減をコントロールする」
 工作・「微細運動」「切る/貼る/折る」「作って遊び達成感を味わう」
 課題・「文字の読み書き」
 科学実験・「身の周りにある物質の特性」
 外出・「生活支援」「社会性」「公共の場で適切な行動を取る」
 食育・「食への興味関心を深める」「調理をした際の一連の流れを行う」
 プログラムはすべて＜放課後等デイサービスにおける5領域＞に対応しています。
 「・」の色により、以下の通りに分けられます。

- ・健康,生活・運動,感覚・認知,行動
- ・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

12月10日(水)～12月17日(水)
 下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp